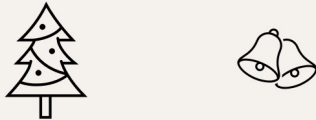


MENU MENSUAL – DICIEMBRE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ESPIRALES CON CHORIZO REVUELTO CON JAMON YORK CON ENSALADA DE COL Y MANZANA FRUTA	2 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS BACALAO CON TOMATE Y ENSALADA MIXTA FRUTA	3 COLIFLOR GRATINADA FILETE DE POLLO REBOZADO CON PATATAS FRUTA	4 PAELLA LIMANDA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	5 PATATAS A LO POBRE RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES YOGUR
8 FIESTA	9 CODITOS GRATINADOS REVUELTO CON ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA FRUTA	10 LENTEJAS ESTOFADAS SALMÓN AL HORNO CON PATATA FRUTA	11 ARROZ CON POLLO CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE CHERRY FRUTA	12 CREMA DE PUERRO Y PATATA FILETE MILANESA CON ENSALADA MIXTA YOGUR
15 MACARRONES BOLOÑESA CON QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA FRUTA	16 PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO CON PIMIENTOS FRUTA	17 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA	18 PATATAS CON COSTILLA MERLUZA EN Salsa VERDE CON ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA FRUTA	19 ESPECIAL NAVIDAD 

La anotación de cena es una sugerencia abierta, con el tipo de alimentos para una dieta más equilibrada. Recomendamos siempre consumir como postre una pieza de fruta. Bebida, agua y pan diario. Kcal (Kilocalorías), P (proteínas), HC (Hidratos de Carbono), L (Lípidos).